

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2026г

1. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	135	8.00 до 20.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца без записи
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях			140	8.00 до 10.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	119	8.00 до 19.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	135	8.00 до 20.00 в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	705	8.00 до 19.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	135	8.00 до 20.00 в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины в возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	136	По электронной записи в рабочие дни и 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится,	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Кабинеты приема врачей терапевтов участковых, 138	Согласно расписанию

если является 1 этапом ДД)				
----------------------------	--	--	--	--

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	140	8.00 до 10.00 в рабочие дни 8.00 до 10.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	133	7.30 до 09.30 в рабочие дни 8.00-10.00 1я и 3я субботы каждого месяца.
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Диагностическое отделение	По электронной записи в рабочие дни
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	Мужчины в 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	140	8.00 до 10.00 в рабочие дни 8.00 до 10.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	Женщины с 40 до 64 лет	1 раз в два года	121	8.00 до 19.00 по записи 1я и 3я субботы каждого месяца
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом		Ежегодно	136	По электронной записи в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца.
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	136	По электронной записи в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования		1 раз в три года	135	8.00 до 20.00 в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 39 лет	1 раз в три года	Кабинеты приема врачей терапевтов участковых, 138	Согласно расписанию
	От 40 до 64 лет	Ежегодно	Кабинеты приема врачей терапевтов участковых, 138	Согласно расписанию

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы			
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	135		8.00 до 20.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца без записи		
		Опрос (анкетирование) граждан							
		Расчет ИМТ							
		Измерение АД на периферических артериях							
		Исследование уровня общего холестерина в крови						140	8.00 до 10.00 в рабочие дни 8.00 до 10.00 1я и 3я субботы каждого месяца
		Определение уровня глюкозы в крови натощак						705	8.00 до 19.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
		ЭКГ в покое							
		Измерение внутриглазного давления							
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)							
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	119		8.00 до 19.00 в рабочие дни по записи 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы				
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	140		8.00 до 10.00 в рабочие дни 8.00 до 10.00 1я и 3я субботы каждого месяца				
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	133		7.30 до 09.30 в рабочие дни 8.00 до 10.00 1я и 3я субботы каждого месяца				
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	Женщинам от 66 до 74 лет	1 раз в два года	121		С 8.00 до 19.00 в рабочие дни о записи 8.00 до 13.00				

						1я и 3я субботы каждого месяца
		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	135	с 8.00 до 20.00 в рабочие дни 8.00 до 13.00 1я и 3я субботы каждого месяца
		2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом- терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Кабинеты приема врачей терапевтов участковых, 138	Согласно расписанию

Диспансеризация проводится в 1 и 3 субботу месяца с 8.00 до 13.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44